

【アールテニススクール×相模原ねんりんテニスクラブ コラボ企画】

「柳沼遼介プロコーチ」レッスンの「ねんりんクラス」

2025年9・10・11月期(R6期)受講生募集予告

ねんりん TC 改革プロジェクト活動のひとつ、ねんりん会員を対象とした「ねんりんクラス」2025年9月期の受講生を8月初旬に募集開始致します。
みなさまの日頃の練習に「ねんりんクラス」を加えてテニス技術向上の一助に
していただければと思います。

記

【1】ねんりんクラス2年目のレッスン内容と新規企画

今迄受講されたみなさまからの声を参考に下記のように致しました。

①ねんりんクラス

全12回のレッスンでストローク、ボレー等の基本を習得出来るカリキュラムに加え後半6回には応用を加えたレッスンとなっています。

②ねんりんクラス受講者対象新規企画

アドバンスクラスのレッスンを受けたい、少人数でフォーメーションのレッスンなど受けたいという声があり、ねんりんクラスを受講された会員または現在受講中の会員対象に「早朝グループプライベートレッスン」を設けました(7月から実施で、すでに HP で案内中です)

【2】2025年9・10・11月期募集概要

①スクール開講日

・開講日/基本1ヶ月4回 水曜日

9月3・10・17・24 10月1・15・22・29 11月5・12・19・26

(10/8 は”ねんりんカップ”のため、このねんりんクラスはありません)

・時間 / 9:30～11:00 レッスン、11:00～11:30 フリーコート

②コーチ

・柳沼遼介プロコーチ

③レッスン料金

・1ヶ月4回合計で 3,300 円(税込)

・支払方法 / 単発料金で受講、月末に参加回数に応じて現金払い
参加: 1回 825円 2回 1,650円 3回 2,475円 4回 3,300円

・単発料金で受講のため振替えシステムはありません。

④募集人数 定員12名

<参考>

参考までに3月～5月期受講生の声をいくつか紹介いたします。

1. 今回のレッスンで今迄のと違うことや忘れていた事など目からうろこでした。今迄は腰を回して打つと教えてもらいましたが、胸筋を回して打つことなど身体の使い方や力の伝達方法を教えていただき非常に為になりました。教えて頂いた事を忘れず日々取り組みたいと思います。定期的に参加するようにしたいです。

2. 今回新しい知識としてサービスのトス方法のコツなどが良かった。次回は一連の動作の基礎を習得したい。コーチからの新しい知識、技術を習得し、行動定着させるために反復練習をし、クラブ内で試合の中で実践経験をしています。ありがとうございます。

3. 柳沼プロの指導を受けられたことは本当に嬉しい限りでした。柳沼プロの人柄も良く、技能も大変高く、とても分かりやすく、身体の部位の細かい使い方を指導して下さいました。これを機に、今後のプレーに活かしていきたいと思います。このような機会を作って頂き、改めて感謝申し上げます。

4. テニスも時代とともに変化していて、新しい技術を知ることが出来、良かったです。ラケットを立てて構え、胸郭の回転を使うレッスンでフォアハンドが改善出来ました。良い機会をセットしていただきありがとうございました。

5. 話に聞いたとおり、基本部分のポイントを分かりやすく教えて頂き、実践してみたいと感じました。加齢者なりに気持ちを白紙でトライしてみます。

6. プロコーチのコーチング要領を拝見してきわめて有意義でした。コーチとして、今後、クラブで取り組みたいことが明確になった。

以上