

## 2024年春季ねんりんスクール(ご案内)

初春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。寒い日が続きますが、皆さま日々テニスを楽しんでいる事と存じます。

恒例行事となりますが、今年も春の「ねんりんスクール」を、以下のように開催いたします。どうぞ御参加を、お願いいたします。

今回も、半日単位のスクールで、3日間開催します。内容は、前回と同じく基礎、応用、実戦の3コースとし、3日間、それぞれの練習テーマを変えて、レッスンします。

日 程	第1日目	2月 29日(木)	12:30~16:30	テーマ:ストローク、
	第2日目	3月 7日(木)	12:30~16:30	テーマ:ボレー、スマッシュ、サービス
	第3日目	3月 14日(木)	12:30~16:30	テーマ:ダブルス陣形、応用

会 場 淵野辺公園コート 6面(オムニコート)

参加費 会員: 500円/半日 ビジター: 1,000円/半日、各半日単位で徴収します。

申込締切 2月16日(金)まで

申込方法 (1)ねんりんホームページから申し込み <https://www.nenrintc.com>

※ホームページには、1月22日(月)UPしますので、それから申込出来るようになります

(2)メール:下の申込書の各項目をメール本文に記載し [0822nakku@gmail.com](mailto:0822nakku@gmail.com)

※一部、郵送希望の方には、往復はがきで、送っています。

返信先 〒252-0321 相模原市南区相模台2-12-12 山崎 <sup>のりよし</sup> 徳嘉

**\*推奨 ホームページから申し込むと漏れがなく、確実に申し込みます。**

問合せ先 メール:[0822nakku@gmail.com](mailto:0822nakku@gmail.com) 電話:090-1848-8599(山崎携帯)

練習内容

(1)基礎コース、応用コース、実戦コースの3コースに分け、申込時に受講生が指定する。

各コースのレッスン内容は、以下の通り

◆基礎コース: 各ショットの基本を中心に指導。

◆応用コース: 各ショットは一通りできるが安定性・連続性のレベルアップをめざす。

◆実戦コース: ゲームでの実戦的な動き、ショットのバリエーションの拡大をめざす。

(2)各日共に①基本練習、②テーマ別レッスン、③総合の各1時間程度を、基本とします。 **尚、飲料は各自で準備して下さい。**

### 2024年 春季ねんりんスクール 申込書

会員番号: \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_  
お名前: \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_ (携帯)

参加、不参加及び希望コースに○を記入してください。

日 時	申 込	希望コース
第1日目 2月 29日(木)	参加・不参加	基礎・応用・実戦
第2日目 3月 7日(木)	参加・不参加	基礎・応用・実戦
第3日目 3月 14日(木)	参加・不参加	基礎・応用・実戦

\*各コースの申し込み状況により、希望のコースに沿えない場合も有るので、ご了承下さい。